

# Z.B.C.C. Zutphense Boks- en Conditieclub

Secretaris: Hüsamettin Yazici  
Adres: Nassaulaan 21, 7442 CJ LOCHEM  
telefoon/fax: 0573-254 946  
mobiel: 06-20 903 975  
e-mail: info@boksclubzutphen.nl  
bankrek. : 33.660.73.93 t.n.v. ZBCC Zutphen, Rabobank Lochem

hulptrainer: Melvin ETTY  
telefoon: 06-26 418 286  
e-mail: melvin@boksclubzutphen.nl



## AANMELDINGSFORMULIER

Door ondertekening van dit formulier wordt:

voornaam			
achternaam			
straat + huisnummer			
postcode + woonplaats			
telefoon			
geboortedatum			
bankrekeningnummer			
e-mailadres			

aangemeld als lid van Z.B.C.C. Zutphen.

Ondergetekende verklaart zich akkoord met de inhoud van dit aanmeldingsformulier en de regels en reglementen van Z.B.C.C. Zutphen alsmede die van de Nederlandse Boksbond N.B.B.

inschrijfgeld	éénmalig: € .....
cursusgeld	per kwartaal: € .....

Ondergetekende verplicht zich het cursusgeld telkens aan het begin van elk kwartaal over te schrijven op rekeningnummer 33.66.07.393 Z.B.C.C. Zutphen, Rabobank te Lochem.

- Ook in het geval geen gebruik wordt gemaakt van de wekelijkse trainingen blijft de plicht tot betaling bestaan.
- Het tarief voor een losse les dient voor aanvang van de les te worden voldaan.
- De eerste training kan gratis worden gevolgd.
- Vakanties hebben geen invloed op het lesgeld per kwartaal.
- Opzeggen van het lidmaatschap moet schriftelijk bij de trainer/penningmeester gebeuren. Je ontvangt dan een bewijs dat je hebt opgezegd. Er wordt een opzegtermijn gerekend van één volle kalendermaand tenzij middels een dokterverklaring kan worden aangetoond dat de lessen om medische reden niet meer kunnen worden gevolgd.

### Trainingen

- De trainingen starten stipt op tijd op dinsdag- en donderdag avond om 18:30. Zorg er dus voor dat je op tijd aanwezig bent. De training eindigt om 20:00.
- Je moet voorafgaand aan de training al de windsels te hebben aangebracht.
- Mocht je onverhoopt te laat arriveren meld je dan eerst bij de trainer en wacht op zijn/haar instructies.
- Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.

- De hoofdtrainer heeft de leiding over de trainingen, de assistent boksen staat hem bij.
- Er wordt streng toegezien op fair-play, onsportief handelen wordt direct bestraft. Na herhaling van onsportief handelen kun je direct worden geroyeerd zonder restitutie van contributie.

### **Kleedruimte**

- Neem spullen van waarde, al je boksattributen en een gevulde drinkfles, mee naar de zaal.
- Laat geen rommel achter in de kleedruimte.
- Droog je na het douche niet af in de kleedruimte, voorkom natte plekken in de kleedruimte.

### **Materiaal**

- Alle deelnemers helpen mee bij het klaarzetten en opbergen van het materiaal.
- Zorg voor degelijk schoeisel en schone sportkleding.
- In de zaal mag alleen worden getraind met zaalsportschoenen zonder zwarte zolen.
- horloges en sieraden mogen niet worden gedragen tijdens trainingen.
- Bij je eerste trainingen worden materialen zoals bokshandschoenen, zandzakhandschoenen en een springtouw ter beschikking gesteld. Na een aantal trainingen is het de bedoeling dat een lid zijn/haar eigen bokshandschoenen, windsels, springtouw, gebitsbeschermer en eventueel een hoofdbeschermer aanschafft.
- Het dragen van een hoofdbeschermer tijdens het spelboksen en sparren wordt aangeraden in het kader van bescherming tegen blessures en gewenning (tijdens officiële wedstrijden is het dragen van een hoofdbeschermer verplicht).

### **Veiligheid en gezondheid**

- Z.B.C.C. Zutphen zorgt voor een zo optimaal mogelijk veilige sportomgeving. Daar zal ook elk lid zich zo goed mogelijk voor moeten inspannen.
- Het deelnemen aan de trainingen is geheel voor eigen risico, het vooraf raadplegen van een arts wordt aanbevolen. Met de ondertekening van het inschrijfformulier van de vereniging verklaar je dat je op de hoogte bent van alle gevaren en risico's die de bokssport met zich meebrengt.
- Het gebruik van doping of drugs wordt niet getolereerd binnen onze club en zijn evenals het gebruik van alcohol en rookwaren verboden in kleedkamers en sportzaal. Tevens zal een onder invloed van alcohol of drugs verkerende deelnemer direct worden geroyeerd zonder restitutie van contributie.
- In verband met de overlast voor sporters, dienen mobiele telefoons in een geluidsloze stand te staan. Telefoongesprekken dienen de zaal gevoerd te worden.
- De bokssvereniging aanvaardt geen aansprakelijkheid voor ontstane letsel of andere schade tijdens trainingen of wedstrijden evenals letsel of andere schade die direct of indirect is voortgekomen uit het beoefenen van de bokssport.
- De bokssvereniging aanvaardt geen aansprakelijkheid voor een eventuele beschadiging, vermissing of diefstal van persoonlijke eigendommen.

Overeengekomen en getekend: d.d.: ..... te .....

Handtekening cursist (bij minderjarigen handtekening ouder/ verzorger):

.....